



# Cours théorique PA-40

Plan des cours



# Cours n°1 : Conditions et préparation

- La formation (prérequis, organisation, validation)
- Prerogatives du plongeur autonome à 40m
- Aptitudes
- Check-list évolution
- Spécificité d'une plongée à 40m (narcose, paliers...)



## Cours n°2 : Essoufflement

- Planification : Utilisation des tables, découverte de l'application multidéco
- En cours de plongée, mon binôme fait un essoufflement
  - Mécanisme
  - Conduite à tenir
  - Causes et Prévention



## Cours n°3 : Accidents de décompression

- Planification
- Scenario : Après la plongée, sur le bateau, mon binôme fait un malaise
- Symptômes
- Conduite à tenir
- Mécanisme : type d'ADD
- Prévention



## Cours n°4 : Froid

- Planification
- Scenario : interruption de plongée à cause du froid
- Signes
- Conduite à tenir
- Risques
- Prévention
- Impacte sur la planification : maintient des paliers prévus ?



## Cours n°5 : Plongées successives

- Planification
- Scenario : deuxième plongée de la journée
- Utilisation des tables
- Utilisation de multi déco
- Analyse de l'affichage de plusieurs ordi



## Cours n°6 : Optimisation des plongées

- Planification
- Scenario : Un site à 30 mètres et site à 40 mètres
  - Simuler les plongées dans un ordre puis l'autre, avec un intervalle surface de 2 heures, un bloc de 15 litres à 200 bar et une conso de 15 l/mn ?
  - Quelles conditions et précautions nous incitent à choisir un profil plutôt qu'un autre ?